

Guatemala

Corazón del Mundo Maya



GUATEMALA

Guatemala es un pequeño país con mucho que mostrar. Un destino cultural único, en un entorno natural, megadiverso y lleno de secretos por descubrir. Alberga auténticas maravillas naturales, arqueológicas y coloniales y se puede sentir y vivir la ancestral cultura Maya.

UNO DE LOS LUGARES MÁS BELLOS DEL PLANETA

Guatemala está en el centro de América, es el Corazón del Mundo Maya y es conocida como el país de la eterna primavera ya que la bendice un clima agradable todo el año, además de ser uno de los 19 países megadiversos del planeta.

Las distancias que hay entre sus departamentos son cortas, lo que hace muy fácil visitar diferentes regiones en poco tiempo. Guatemala es un país muy rico por su cultura y naturaleza, vivo, mágico, místico y ancestral, que podrá vivir allá donde vaya.

Su historia se remonta a cuatro mil años atrás, cuando emerge la civilización maya dejando un legado de tradiciones y cultura. Es un país donde convive su pasado y el presente, ofreciendo una diversidad de actividades al visitante, que puede ingresar a Guatemala por el Aeropuerto Internacional La Aurora o por el Aeropuerto Mundo Maya.

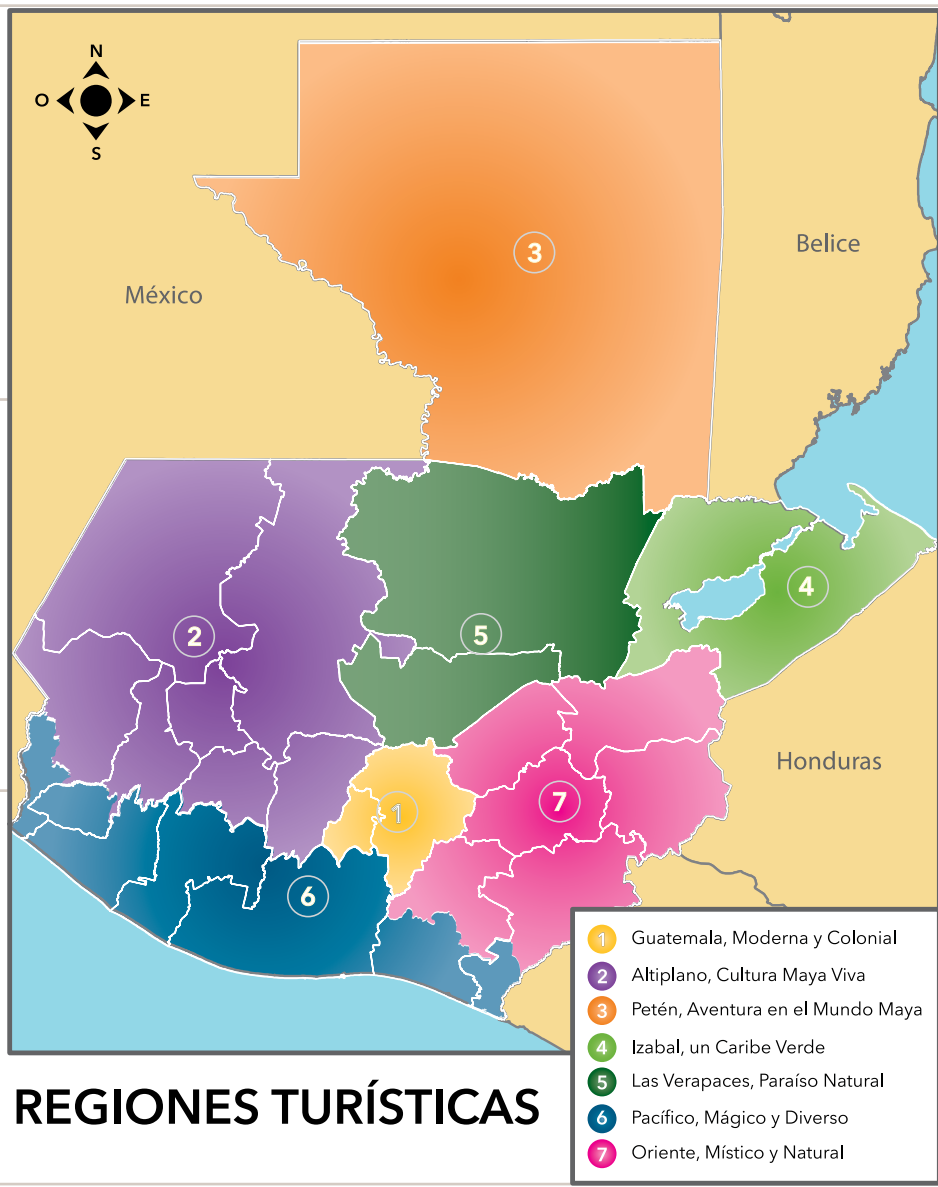
Le sorprenderá la hospitalidad de su gente y se quedará maravillado por la belleza de sus paisajes naturales que alojan volcanes, lagos, ríos y montañas. La magia del Mundo Maya se respira y vive en ciudades milenarias como Tikal, Yaxhá, Aguateca, Mirador, Quiriguá y Q'uma'rkaj entre otras, más de 3000 sitios arqueológicos rodeados de una impresionante flora y fauna.

Guatemala con su riqueza y diversidad ofrece numerosas formas de disfrutar sus vacaciones o viajes de negocios, porque encontrará en un solo país una gran y variada oferta, en las siete increíbles regiones turísticas en las que se divide: **Guatemala** Moderna y Colonial, **Altiplano** Cultura Maya Viva, **Petén** Aventura en el Mundo Maya, **Izabal** un Caribe Verde, **Las Verapaces** Paraíso Natural, **Pacífico** Mágico y Diverso, **Oriente** Místico y Natural.

www.visitguatemala.com



Índice



Introducción

3



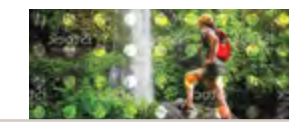
Izabal

25



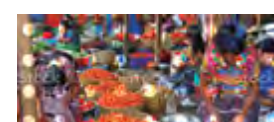
Guatemala

6



Las Verapaces

28



Altiplano

14



Pacífico

30 Mágico y Diverso



Petén

20



Oriente

32 Místico y Natural

Un Destino Fascinante

Moderna y Colonial

Cultura Maya Viva

Aventura en el Mundo Maya



Parque Central



© INGUAT

Moderna y Colonial

Catedral Metropolitana

La principal puerta de entrada a Guatemala es el Aeropuerto Internacional La Aurora, ubicado en Ciudad de Guatemala o como se llama oficialmente "Nueva Guatemala de la Asunción". A partir de aquí comenzará a descubrir este país de la mano del hospitalario guatemalteco quien les da la bienvenida con gentileza y amabilidad.

La Ciudad de Guatemala, una de las capitales más modernas y cosmopolitas de la región centro-americana, preserva, a la vez, su legado histórico, fusionando lo moderno y lo colonial. Una urbe en constante cambio, cuenta con sofisticados centros comerciales, modernos hospitales y centros de estética, así como recintos de talla internacional para ferias, congresos y convenciones, parques temáticos, clubs de golf, entre otros. El paso del tiempo se ve reflejado en el centro de la ciudad, su

lado histórico y artístico con edificios emblemáticos, iglesias, museos, monumentos y galerías de arte.

25 ZONAS

La Capital está dividida en 25 zonas por las que transcurren arterias viales importantes como Los Próceres, Vista Hermosa, Avenida de las Américas o la Avenida la Reforma que es parte del Patrimonio Cultural de la Nación, esta divide las zonas 9 y 10 y en ella se puede ver el avance económico, apreciando en su recorrido modernos edificios.

Zona 1, constituye el centro de la ciudad que posee un importante pasado. A partir de aquí se organiza en forma de espiral en sentido contrario a las manecillas del reloj y se puede dividir en:

El "Centro Histórico" que se extiende por las zonas 1 y 2, cuenta con hoteles y hostales de 2 y 3 estrellas



Vista nocturna de Ciudad de Guatemala



Mercado de artesanías



Cayalá

para aquellos turistas que buscan un contacto con la cultura y el corazón de la ciudad de forma más asequible. Aquí encontramos diversos comercios y tiendas regentadas por locales en casas y edificios originales, ya que el casco antiguo de la capital está declarado Patrimonio Nacional. Existe un importante patrimonio arquitectónico, como la Ermita del Carmen (la iglesia más antigua de la ciudad que data del año 1620), la Catedral Metropolitana (reflejo de la época colonial y declarada Monumento Nacional en 1968), el Portal del Comercio, La Iglesia de la Merced, la Iglesia de Santo Domingo, fundada por la orden de los Dominicos y venera a la Virgen del Rosario (Reina de Guatemala desde 1933), la Iglesia del Calvario, y la Iglesia de San Francisco (una mezcla de estilo neoclásico y barroco). En el ámbito artístico y cultural, encontramos el Centro

Municipal de Arte y Cultura ubicado en el antiguo edificio de correos y telégrafos, dos edificaciones de estilo neocolonial unidos por un puente. El Museo Numismático que hará las delicias de los apasionados de las monedas y billetes, contando también con objetos de intercambio prehispánico, medallas conmemorativas, instrumentos de acuñación de moneda, pinturas y esculturas. La Biblioteca Nacional, objeto de miradas por su fachada, con unos relieves esculturales a cargo de Efraín Recinos, en su interior se hallan murales con representaciones de códices mayas elaborados por Antonio Tejada Fonseca, Guillermo Grajeda Mena y Jose Antonio Oliverio. El Mapa en Relieve es digno de admiración, este monumento histórico representa el relieve territorial de Guatemala y data de 1905, es obra de Claudio Urrutia y Francisco Vela.

El “Centro Cívico” es un área en las zonas 1 y 4, que alberga oficinas de Gobierno como la Municipalidad de Guatemala, el Crédito Hipotecario Nacional, el Ministerio Público, el Ministerio de Finanzas Públicas, la Torre de Tribunales, el Palacio de Justicia o el Banco de Guatemala, que merece ser destacado por su arquitectura, firmado por Jorge Montes y Carlos Haeussier, dignos de mención son los murales de Dagoberto Vasquez Castañeda y Roberto Gonzalez Goyri.

La Plaza de la Constitución o Plaza Mayor, testigo de primera mano de los cambios políticos que ha vivido el país, es el lugar idóneo para ver el ajeteo de chapines (gentilicio para hacer referencia a los originarios de la capital de Guatemala), turistas, y vendedores ambulantes. En ella podremos disfrutar de variadas actividades culturales.

También se distinguen el Museo del Ferrocarril, una muestra de la importancia del ferrocarril en el desarrollo del país o el Centro Cultural Miguel Ángel, que suma pintura, escultura y arquitectura, el mismo edificio se ha convertido en un icono de la arquitectura contemporánea. Aquí también encontramos el teatro al aire libre, la Gran Sala, el Teatro Nacional, el Teatro de Cámara y el Fuerte San José.

Una variada oferta se encuentra en “Cuatro Grados Norte” en la zona 4, donde se ha promovido la cultura con la apertura de teatros y de centros culturales como el IGA, la Casa del Águila y Artemis Edinter. Además, en sus calles peatonales empedradas podemos encontrar una gran oferta de restaurantes, un punto de referencia para todos.

En la zona 7 puede llegar hasta el sitio arqueológico Kaminaljuyú, nicho de la civilización maya durante los periodos preclásico y clásico temprano.

La “Zona Viva” en la zona 10, es el área de recreación nocturna donde encontrar una amplia variedad de restaurantes, bares, discotecas y hoteles. También se ubican galerías de arte y el Museo Popol Vuh, que alberga una de las mayores colecciones de arte de la civilización Maya, asimismo conocido por su gran colección de arte precolombino y colonial.

La Ciudad de Guatemala cuenta con su “Área Financiera”, se encuentra distribuida entre las zonas 4, 5, 9, 10, 11, 13, 14 y 15. En el sector de las finanzas y los negocios trabaja una gran mayoría de los habitantes de la ciudad y en este área se ubican diversas embajadas.



Palacio Nacional

En la zona 12 está el Parque Mundo Petapa, es un parque temático que cuenta con las mejores instalaciones, asegurando la diversión para toda la familia.

En la zona 13, encontramos el *Museo Nacional de Arte Moderno Carlos Mérida* de estilo neocolonial, que guarda una colección de obras plásticas del siglo XIX y XX y el Museo Arqueológico y Etnológico, en el que podremos descubrir más sobre la fascinante civilización maya, sus culturas y costumbres. La Aurora ZOO recrea el hábitat adecuado para sus especies y en este se puede disfrutar de la fauna y realizar diferentes actividades.

DE COMPRAS

Dentro de la variada oferta que propone la capital, se ofrecen una multitud de sofisticados centros comerciales como La Pradera, Los Próceres, Unicentro, Tikal Futura, Miraflores, Pradera Concepción, Oakland Mall o Paseo Cayalá.

Para aquellos que disfrutan de su tiempo libre yendo de compras, está el área comercial “*Las Majadas*” en las zonas 11 y 7. Un amplio complejo en la ciudad que cuenta con 15 centros comerciales, supermercados y hoteles 5 estrellas.

Una visita obligada es el Mercado Central, que arroja una variada oferta, desde zapatos, bolsos, ropa, marroquinería, artesanía, joyerías a puestos de comidas, fruterías (con diversidad de frutas y hortalizas) y floristerías que muestran flores y plantas tropicales.

Otra parada es el Mercado de Artesanías La Aurora (por su proximidad del Aeropuerto), en el que podrán encontrar textiles, ropa, arte, artesanía y diversos objetos ornamentales, juguetes de madera, cerámica y joyas. Una excelente opción para adquirir un recuerdo de Guatemala, ya que propone una gran variedad de artículos provenientes de todos los rincones del país.



Sesión del CXIX del COI

TURISMO MICE (Ferias y Congresos)

Desde el Instituto Guatemalteco de Turismo -INGUAT- y de toda la industria de turismo y eventos del país, se hacen esfuerzos por estar a la última y garantizar el éxito de este sector.

Guatemala se está posicionando como una de las mejores opciones para realizar eventos. Se han agrupado los mejores organizadores y las sedes de los recintos más importantes para ofrecer, desde el Corazón del Mundo Maya, garantía de profesionalidad, eficacia y originalidad en los eventos. Desde el Buró de Convenciones de Guatemala facilitan la exitosa ejecución de eventos en el país. Disponiendo recursos y personal para lograr las metas deseadas.

Guatemala cuenta con la infraestructura necesaria para la realización de eventos: amplia conectividad aérea, gran capacidad hotelera con cadenas nacionales e internacionales, variada oferta de restaurantes, extensa oferta de salones, teatros y espacios para eventos, proveedores de servicios especializados en turismo de reuniones, así como una diversa gama de opciones culturales, de diversión y entretenimiento, que ofrecen el entorno ideal para el desarrollo de eventos.

El país de la eterna primavera y Corazón del Mundo Maya ha sido sede de importantes eventos internacionales como la Asamblea de Gobernadores del Banco Interamericano de Desarrollo (BID), la CXIX Sesión del Comité Olímpico Internacional (COI) y la III Conferencia Mundial de la Organización Internacional del Café (OIC), entre otros.



DESTINO PARA LOS AMANTES DEL GOLF

En el país de la eterna primavera los amantes del golf han encontrado un destino de excepción por su clima con una temperatura media que oscila entre los 18 y los 22°C, lo que permite disfrutar de este deporte en cualquier época del año. Cuenta con instalaciones de talla mundial, celebrándose torneos nacionales, regionales e internacionales, como el Tour de las Américas o el NGA International Hooters Tour, en unos parajes únicos rodeados de volcanes.

Los golfistas internacionales valorarán poder contar con todas estas ventajas por un coste inferior al que están acostumbrados. Cabe destacar seis campos de Golf: Mayan Golf Club, Hacienda Nueva, Alta Vista, La Reunión Antigua Golf & Resort, Club San Isidro y el Country Club.

Campo de Golf La Reunión, La Antigua Guatemala



Barrilete

La ciudad tiene un encanto bohemio y de gran valor histórico donde se puede apreciar la herencia colonial española en contraste con tres volcanes que la rodean como guardianes: El Volcán de Agua o Hunahpú (3.760 MSNM metros sobre el nivel del mar), el Volcán Acatenango, tiene dos picos el Pico Mayor y Yepopaca (3.880 msnm), que a su vez está unido al Volcán de Fuego o Chi Gag en el idioma kaqchikel (donde está el fuego), con una altitud de 3.763 msnm es uno de los más impresionantes de Centroamérica por sus erupciones registradas.

UN MUSEO AL AIRE LIBRE

La Antigua Guatemala guarda años de historia reflejada en numerosas iglesias, museos y ruinas, que se pueden contemplar mientras se pasea por sus calles empedradas en un ambiente donde siguen vivas sus leyendas y tradiciones. Cuenta con diversos museos, como el Museo del Libro Antiguo (donde se puede ver el primer libro impreso en Guatemala), el Museo de Arte Colonial que alberga obras pictóricas de los siglos XVI y XVII, el Museo de Capuchinas que contiene obras de arte colonial y contemporáneo junto a restos arqueológicos, y el Museo Arqueológico Casa Santo Domingo, entre otros.

Para los curiosos, La Antigua alberga infinidad de tiendas y mercados donde poder apreciar sus textiles típicos, piezas de cerámica, productos de plata y oro, marroquinería en cuero elaborada por artesanos locales, y joyas diseñadas con su mineral máspreciado, el jade.

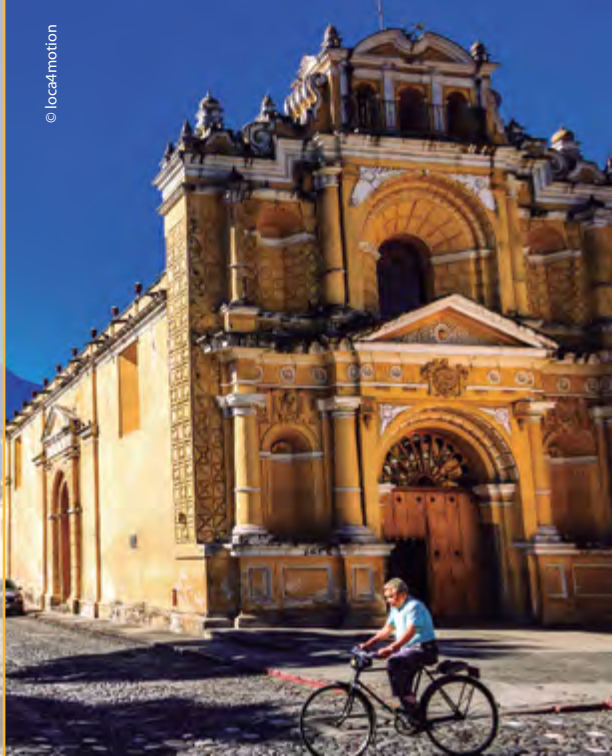
Entre las iglesias y santuarios se encuentran el Santuario del Apóstol San Felipe, el Templo de San Bartolomé Becerra, la Iglesia y Convento Nuestra Señora La Merced, el Convento de Santa Clara, la Iglesia y Convento de La Recolectión, la Iglesia de San Pedro Apóstol o el Convento de La Compañía de Jesús. A su vez estas iglesias dan un toque romántico a la ciudad, y son elegidas como escenario de bodas y eventos.

Especial atención requiere el Palacio de los Capitanes Generales en el eje de la Plaza Central (impresionante por su arquitectura colonial de dos niveles), y el Palacio del Noble Ayuntamiento (una edificación original de 1743 que también cuenta con dos niveles y arcos de piedra maciza). La plaza es el epicentro de la ciudad donde se encuentran la Fuente de las Sirenas construida en 1737, y la Parroquia de San José que ocupa la entrada de la edificación original de la Catedral Primada de Santiago de los Caballeros.

Muy próxima a la capital, se localiza La Antigua Guatemala, que fue la capital del Reino de Guatemala entre 1541 y 1776, hasta que se vio destruida buena parte de la ciudad por los terremotos de Santa Marta. La Antigua parece que se hubiera detenido en el tiempo y muestra de ello son los espectaculares edificios conservados, manteniendo gran parte de su originalidad y características.

Declarada "Patrimonio Cultural de la Humanidad" por la UNESCO en 1979.





Iglesia de San Pedro adjunta a las Obras Sociales del Santo Hermano Pedro

En la parte posterior se puede apreciar la belleza de las ruinas con sus ángeles labrados, pasear por la calle del Arco que recibe su nombre por el convento y arco de Santa Catalina donde se pueden encontrar animados restaurantes, tiendas y cafeterías.

La ciudad cuenta con numerosos hoteles y una gran oferta gastronómica donde no podían faltar hoteles con ese aire colonial o tipo boutique con las mejores instalaciones que, además de acoger a los turistas, también acogen y sirven de escenarios de eventos, congresos y reuniones de negocios. En el aspecto gastronómico, Antigua es una ciudad cosmopolita y ello se ve reflejado en su variada oferta, tanto internacional como típica, en la que no faltan los tamales, los chuchitos, el pepián o las hilachas.

Otras actividades que se pueden practicar durante su estancia, incluyen el ciclismo de montaña por los cerros y montañas que rodean al Valle de Panchoy, un escenario perfecto donde aventurarse. Existen diversos tours ofrecidos por haciendas y fincas, como son paseos a caballo, tirarse en tirolina, hacer rappel, la observación de aves, paseos y degustación en plantaciones de café, jugar al golf, hacer senderismo y finalmente, relajarse tomándose un baño en las aguas termales provenientes de las profundidades del volcán.

EL HERMANO PEDRO

Cabe destacar la Iglesia de San Francisco el Grande donde se encuentran los restos de Pedro de San José Betancur, lugar de peregrinación para miles de fieles, se integra como parte de la "Ruta del Peregrino". El hermano Pedro fue un misionero y religioso franciscano español, considerado como el primer Santo de Guatemala y de Centroamérica al ser beatificado en 1980 en el Vaticano y canonizado en Ciudad de Guatemala por el papa Juan Pablo II en 2002, por su labor humanitaria en la que ayudaba y asistía a los más necesitados.



Mujer maya tejiendo



Catedral de Antigua Guatemala



Ventana con verja decorativa



Cabe añadir que durante la Semana Santa, La Antigua es escenario de una colorida expresión de fe por sus procesiones, que son fascinantes. Aquí desfilan en procesión sobre las alfombras de aserrín de multitud de colores, los fieles que visten el traje tradicional de cucurucho ante la mirada maravillada de los espectadores.



Fachada colonial



Parque Central



Mujer maya tejiendo



Laguna Chicabal



Rezando en la iglesia



Máscaras artesanales



Mercado típico

Cultura Maya Viva

El Altiplano guatemalteco comprende los departamentos de Chimaltenango, Sololá, Quiché, Quetzaltenango, Totonicapán, Huehuetenango y San Marcos. Una de las regiones más visitadas, ya que combina y ofrece los atractivos de la naturaleza al poseer una extensa y variada fauna y flora, idílicos paisajes donde predominan las montañas, imponentes volcanes que se erigen como colosos y esplendorosos lagos que transmiten paz y serenidad por su entorno. A su vez podremos vivir las tradiciones de las culturas mayas vivas, ya que hay varios pueblos de origen Maya que habitan en la región y cada uno posee su propia gastronomía, indumentaria, tradiciones y lenguas, una impresionante representación de tradiciones milenarias que perduran.

CHIMALTENANGO

Chimaltenango se podría traducir como "Lugar de los Escudos" y si vamos en verano, podremos disfrutar de sus fiestas entre el 20 y el 30 de Julio, ya que se celebra la patrona de Chimaltenango en Santa Ana, madre de la Virgen María. En Patzún, durante junio se celebra el Corpus Christi, que marca el inicio del tiempo ordinario y da por finalizadas las fiestas de pascua y en el cual podremos apreciar característicos trajes ceremoniales, arcos vegetales, oleremos a incienso y disfrutaremos de bailes y fuegos artificiales.

Para aquellos que buscan relajarse podrán deleitarse en las piscinas naturales de Los Aposentos, o en los baños de Pixcayá u Ojo de Agua. Los aventureros pueden explorar y visitar las cuevas de Venecia o

del Diablo y las cataratas de la Torre y del río Nicán. Además, tiene centros arqueológicos, como el de Iximché o Mixco Viejo.

Iximché

Ubicado en la ciudad de Tecpán, Iximché fue una gran ciudad-fortaleza del señorío Kakchiquel, la última capital de los mayas kakchiqueles. En 1524 se convirtió en la primera capital de los conquistadores españoles en Guatemala. Una extensión de 50 hectáreas donde se pueden contemplar templos piramidales, palacios y otras edificaciones, como juegos de pelota.

Mixco Viejo

Ubicado en San Martín Jilotepeque, Mixco Viejo fue habitado por Pocomames y fue una ciudad



EL LAGO DE ATITLÁN

El "más bello del mundo" según *National Geographic* y el escritor británico *Aldous Huxley*. El lago está situado a 1.600 msnm, tiene una longitud de 18 km y una profundidad que varía en diferentes puntos, pero superior a los 350 m. En él, podremos sentir el viento conocido como Xocomil (que recoge los pecados) que se produce al chocar los vientos cálidos procedentes del sur con las masas de aire más frías que provienen del altiplano y forman remolinos que agitan sus aguas. Protagoniza una de las mayores expresiones de belleza en un entorno de volcanes, el Atitlán, Tolimán y San Pedro y rodeado de los municipios de Santa Catarina, San Antonio Palopó, San Lucas Tolimán, Santiago Atitlán, San Pedro, San Juan, San Pablo, San Marcos, Santa Cruz La Laguna y otros.

Hay dos teorías de donde proviene este lago, una dice que es un viejo cráter muerto y la otra manifiesta que proviene de la unión de las aguas de tres ríos al surgir los volcanes. La Cuenca del Lago de Atitlán y el Volcán de Atitlán, Volcán San Pedro y Volcán Tolimán son áreas protegidas administradas por el Consejo Nacional de Áreas Protegidas CONAP.

© INGUAT

fortificada perteneciente al periodo maya post clásico tardío. Un centro ceremonial del reino Kakchiquel, cuenta con una plaza de juego de pelota, pirámides y observatorios.

HUEHUETENANGO

Huehuetenango significa "Ciudad de los Viejos" y está rodeada de altas montañas rocosas, una hermosa panorámica que se puede disfrutar desde el mirador Juan Diéguez Olaverri. Para aquellos que les gusta el avistamiento de aves, podrán ver clarineros, zanates y quetzalillos, entre otras especies. El centro de recreación y de la vida cotidiana es la plaza central, la cual está rodeada por el ayuntamiento, la Iglesia de la Inmaculada Concepción y edificaciones de estilo neoclásico. En ella se puede ver un mapa en relieve de aproximadamente 30 metros cuadrados.

No se pueden perder algunas de sus fiestas, el 16 de julio se celebra Nuestra Señora del Carmen y el 8 de diciembre se celebra la Concepción. En el municipio de Todos Santos Cuchumatán, su comunidad maya Mam celebra el 1 de noviembre una feria en honor a los santos y sus difuntos, comenzando el 31 dando la serenata y ofrendas a los seres queridos.

En su comida típica podemos probar el jocón, un plato declarado Patrimonio Cultural Intangible de la Nación.

Los interesados en la exploración, podrán ir a la cueva Quen Santo (lugar sagrado) o admirar el Hoyo Cimarrón, un curioso hoyo cilíndrico que tiene unas dimensiones de aproximadamente 170 m de diámetro y 150 m de profundidad en el que su fondo alberga un bosque que da cobijo a aves y otros animales.

Otra opción cultural es ir a Zaculeu, un sitio arqueológico de origen Mam, una ciudad fortificada del post clásico tardío que custodiaba plazas, pirámides, templos y otras edificaciones con diferentes fines. En este hay un museo donde se exhiben figurillas de jade, piezas de alfarería y osamentas humanas. Y si lo que desea es una combinación de naturaleza y tranquilidad, puede visitar la laguna Yolnabaj, la laguna Brava (una espectacular y hermosa laguna de aproximadamente 4 km² de aguas turquesas en medio del bosque subtropical) o relajarse en alguno de sus balnearios.

SOLOLÁ

Cada departamento tiene su significado, pero en este existen dos versiones. La primera que proviene del vocablo Tzolojha que significa "Agua de Sauco" (en Kakchiquel, Kiché y Tzutuhil) y la segunda versión hace alusión a "Retornar al agua" que deriva de tres voces del Kakchiquel -"tzol"(retornar), "ol" (continuación) y "yá" (agua)-. Sus habitantes se dedican a la crianza de ganado y se ha convertido



Cofrades Chichicastenango

en uno de los mayores productores nacionales de lana que aúnan con el cultivo de café, además de otros cultivos. Aquí se puede degustar el estofado con papas, el patín, los berros al chirmol o el revolcado de cabeza de cerdo, entre los platos de su gastronomía local.

Sololá cuenta con numerosos núcleos históricos y arqueológicos de gran atractivo para sus visitantes, el famoso Lago Atitlán, la reserva natural Atitlán de 120 hectáreas en el Valle de San Buenaventura o una combinación de lo cosmopolita y la tradición maya en Panajachel, con sus playas, hoteles, cafés, restaurantes y discotecas.

QUETZALTENANGO O XELA

Se llama Quetzaltenango por el título real de Don Francisco Izquín Nehaib en 1558 y por otro lado los K'iche'es dieron a este lugar el nombre de Xelahun y Xelahun Queh (Lugar de los diez venados). Situada en un extenso valle rodeado de cerros y volcanes: Santa María, Santiaguito (uno de los tres volcanes activos del país), Cerro Quemado, Siete Orejas, Chicabal y Lacandón, que ofrecen múltiples oportunidades de andinismo y senderismo. Estos invitan a disfrutar la maravillosa naturaleza y admirar desde sus miradores una hermosa panorámica de la Ciudad de Quetzaltenango, como el Cerro Zunil, Zunilito, El Galápago y El Baúl. Es una de las urbes más importantes de Guatemala por su tamaño, actividad industrial, sobre todo textil y licorera, cultural y por su ubicación estratégica para el comercio.

En su gastronomía local se aprecian los paches de papa, los tamalitos de Cambray y el rompopo. Se celebran diversas fiestas en las que se puede asistir a bailes y danzas tradicionales, como la Semana Santa, la Feria de Independencia, la Feria Centroamericana o la Feria Patronal en honor a la Virgen del Rosario. Dentro del ámbito religioso, en Salcajá se encuentra la "Ermita de la Concepción", un monumento nacional y reconocida a nivel mundial por ser la sede de la primera iglesia católica fundada en Centroamérica.

Volcán y Laguna de Chicabal

La Laguna de Chicabal está ubicada en el volcán del mismo nombre, cuenta con una altura de

AGUAS TERMALES

Debido a su manifestación volcánica, se originaron numerosas fuentes termales en las que se han habilitado baños cálidos y azufrados, como los de Almolonga, Cantel, las Fuentes Georginas y Aguas Amargas. Las "Fuentes Georginas" son varias fuentes provenientes del volcán Zuni que hoy en día se han convertido en baños de agua termal.



Quetzaltenango o Xela

2.172 msnm. Patrimonio natural de San Martín Sacatepéquez, es considerado por los mayas uno de los sitios sagrados más importantes en donde se celebraba, y siguen celebrando, ceremonias para rogar por la lluvia, hallándose 4 altares ceremoniales en dirección a los 4 puntos cardinales.

QUICHÉ

Su nombre proviene de "qui" (muchos) y "ché" (árboles) y alude a una tierra de muchos árboles. Santa Cruz del Quiché es la cabecera del departamento y guarda las costumbres y tradiciones más antiguas mayas, en su forma original. La comida local se caracteriza por estar muy condimentada con especias, entre sus platos destaca el Pinol (a base de maíz tostado y carne de pollo, acompañado con tamalitos), boxboles, pollo con apazote, chojín chichasteco y tamalitos blancos.



Niña indígena



Iglesia de Santo Tomás

El 18 de agosto se celebra en Santa Cruz del Quiché la fiesta patronal en honor a Santa Elena de la Cruz. Habiendo otras fiestas municipales a lo largo del año, es interesante asistir a las ceremonias religiosas presididas por sacerdotes mayas que actúan de vínculos con los muertos.

Entre sus numerosos municipios se puede ir a Playa Grande Ixcán, que cuenta con una gran variedad de atractivos naturales, ríos, cataratas, aguas termales y cuevas. En Canillá se localiza el sitio arqueológico "Los cerritos Chijoj". En San Andrés Sajcabajá se realizan los actos tradicionales de penitencia por los gateadores. En Uspantán se ubica la comunidad Laj Chimel, donde nació la Premio Nobel de la Paz la Dra. Rigoberta Menchú. Y en Chicamán encontramos un paraíso natural, por su entorno ecológico y su cultura viva llena de costumbres y tradiciones, con una población de origen Maya Poqomchí, Achí, Quekchí, Kiché y castellana.

En el departamento podremos localizar el municipio de Chichicastenango, uno de los más importantes por mantener sus tradiciones y expresiones de fe religiosa como sus ancestros mayas.



Moros

Chichicastenango

Chichicastenango significa "lugar de las ortigas", fue fundada por quichés que huían de la destrucción de Utatlán y hoy es el hogar de los maxeños (gentilicio de sus pobladores) y uno de los principales destinos turísticos de Guatemala por su relevancia cultural e historia. Aquí se encontró el Popol Vuh, el libro religioso maya que narra el origen de la humanidad, traducido al castellano por Fray Francisco Ximénez.

Son los jueves y domingos cuando muchos indígenas de aldeas circundantes descienden a la población vestidos con sus coloridos atuendos a comercializar sus productos en un impresionante mercado indígena, que ha variado muy poco en siglos y se caracteriza por su colorido y sus artesanías.

El municipio cuenta entre sus atractivos turísticos con el Cerro Pascual Abaj, el Museo de Máscaras, el sitio arqueológico Gumarcaj y la Iglesia Santo Tomás Apóstol, fundada en 1540 y reflejo del esplendor de la arquitectura colonial con unas escalinatas de 18 gradas que representan los 18 meses del calendario Maya. El sitio arqueológico Gumarcaj también es conocido como Utatlán y fue la última capital de los Maya-K'iche'. Corresponde a la época del post

EL POPOL VUH

"Popol" (comunidad) y "Vuh" (libro), Libro del Consejo o Libro de la Comunidad.

"Primero se formaron la tierra, las montañas y los valles; se dividieron las corrientes de agua, los arroyos se fueron corriendo libremente entre los cerros, y las aguas quedaron separadas cuando aparecieron las altas montañas".

"Luego hicieron a los animales pequeños del monte, los guardianes de todos los bosques, los genios de la montaña, los venados, los pájaros, leones, tigres, serpientes, culebras, cantiles [víboras], guardianes de los bejucos".

clásico tardío y se hace referencia en el Libro Popol Vuh como una poderosa ciudad.

Las fiestas patronales se celebran del 13 al 21 de diciembre en honor a Santo Tomás y se realizan danzas folclóricas.

SAN MARCOS

En este departamento se ubican las cumbres más altas de Guatemala y toda Centroamérica y también se hayan los volcanes de Tacaná y Tajumulco, sus diferentes altitudes crean una rica biosfera que da hogar a una variada fauna entre la que destaca el Quetzal.

Un poblado Cakchiquel que se dedica a la agricultura y a la pesca en la Laguna de San Marcos que se encuentra en la orilla occidental del lago de Atitlán. Aquí se puede probar entre sus platos típicos el tamal marquense, el mole de plátano y pavo, el salpicón, los cambrayes, los tayuyos y el atole de maíz.

En San Marcos se pueden visitar las grutas La Castalia y disfrutar del balneario Agua Tibia en sus aguas sulfurosas que producen vapor. Ir al río el Naranja y poder practicar canoa o caminar por el puerto de Ocos. El Palacio Maya y la Piedra Partida, son dos visitas que no se pueden perder. El 25 de abril se conmemora al santo, patrón del departamento dentro de la Feria Departamental de Primavera.

Para los aventureros, cada vez se impulsa más el ecoturismo como en el Cerro Tzankujil (reserva natural) y la ascensión a los volcanes Tajumulco (el más alto del país) y Tacaná. Y a los que buscan tranquilidad y paz, aquí se encuentra "Centro Pirámide" donde poder meditar y practicar terapias alternativas.

TOTONICAPÁN

Otro departamento que cuenta con dos significados, el primero del náhuatl "totl" y "nicapan" que alude a "cerro de los pájaros" y el otro del K'iche' "Chwi

meq'ina" que se traduce como "sobre agua caliente". Al ser uno de los departamentos más altos del país se nota el frío. Podremos apreciar en sus sabores, los tamalitos de cambray, el atol de masa, el caldo de habas, o de Tobik, los tamalitos de elote, tayuyos o el pan de yemas. Su fiesta patronal es en honor a San Miguel Arcángel entre el 24 y el 30 de septiembre y en Semana Santa se representan la pasión y muerte de Jesucristo.

En cuanto a sus mercados, el jueves en la ciudad de San Cristóbal Totonicapán se instala un mercado donde poder adquirir artesanía textil y cerámica, el sábado el mercado inunda de color y júbilo la cabecera y otro mercado al que ir los viernes es el de San Francisco el Alto (el más grande de la región).

Entre los atractivos de la ciudad se puede contemplar la sorprendente Iglesia de San Andrés Xecul, pintada en vivos colores, el Teatro Municipal, La Parroquia de San Miguel Arcángel o el Centro Artesanal. Ir a explorar las Cuevas de San Miguel y la Cueva de Chuisán Antonio Mundo, sitios sagrados para los K'iches o vivir la "Aventura Maya Quiché" en las Nueve Sillas o en la Cumbre María Tecún.



Iglesia de San Andrés Xecul



Parque Nacional de Tikal

Aventura en el Mundo Maya

Ubicado al norte de Guatemala, el Corazón del Mundo Maya, cuenta con catorce municipios donde se hablan diversos idiomas como el itzá, el lacandón, el mopán, el q'eqchi' y el ixil. Flores es la cabecera departamental y el punto de partida para ir a sus atractivos turísticos. Una pequeña isla ubicada en el lago Petén Itzá, en ella puede encontrar pintorescos comercios, restaurantes, hoteles y mercados de comida ambulante donde disfrutar sus platos típicos.

UNO DE LOS PULMONES DEL PLANETA

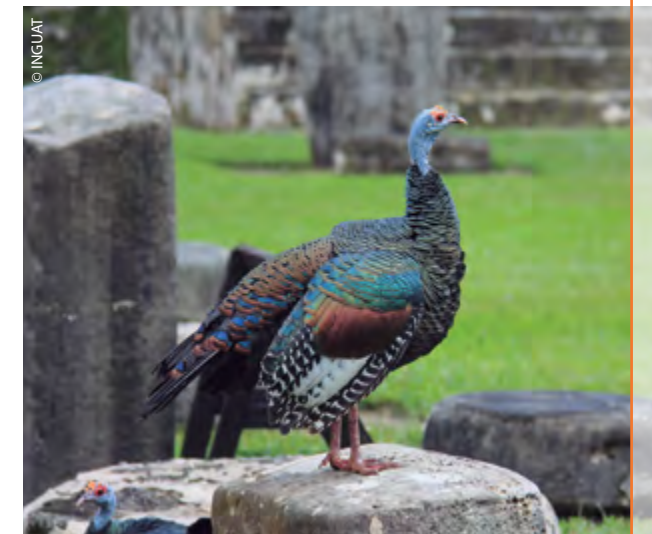
Considerado como uno de los pulmones del planeta por su vegetación, tiene diversas áreas protegidas, como la Reserva de la Biosfera Maya y además tiene un gran valor histórico por la riqueza arqueológica. Denominado turísticamente Paseo Maya, ofrece la oportunidad de adentrarse en la selva, montar a caballo o en canoa por alguno de los lagos y ríos como San Juan, Azul, El Subín, Mopán o Chiquibul. El sitio ideal para descansar, conocer y aprender de sus escenarios arqueológicos entre los que se encuentran el Parque Nacional Tikal, Yaxhá, Ceibal, Aguateca, San Bartolo, El Mirador o Uaxactún. Cabe destacar que esta región no ha sido manipulada de tal manera que todo es original, no ha sido reconstruido o imitado como puede ser el caso en otros sitios arqueológicos.



Atardecer en Tikal



Isla de Flores



Pavo Petenero



Paseo en canoa en el lago Petén Itzá

PARQUE NACIONAL TIKAL

Significa "Lugar de Voces" y es una de las ciudades mayas más grandes hasta ahora conocida por sus 576 km2 de área. Patrimonio Mundial Cultural y Natural de la Humanidad desde 1979. Podemos encontrar y apreciar una gran huella de lo que fue este emplazamiento, con más de 3.000 elementos arqueológicos, una ciudad que habitó entre los períodos preclásico y clásico.

De sus templos y plazas, destaca la Plaza Mayor, corazón del Parque Arqueológico de Tikal y que está rodeada por los Templos I (Templo del Gran Jaguar) y II (Templo de las Máscaras), la Acrópolis Norte y la Central. Está la Plaza de la Gran Pirámide o Mundo Perdido, un conjunto de monumentos de los más antiguos de Tikal y el Palacio de la Ventanas, con una gran cantidad de habitaciones interconectadas.

El Templo III o "Templo del Sacerdote Jaguar" tiene diferentes tallados en sus dinteles. El Templo IV o "Templo de la Serpiente Bicéfala" es el más alto de Tikal, por sus 70 metros de altura desde donde podremos recrearnos de una de las más espectaculares panorámicas del parque. Y el Templo VI o "Templo de Las Inscripciones", recibe su nombre por la cubierta de glifos en su crestería.



El Remate



Guacamayo

PARQUE NACIONAL YAXHÁ

Significa Agua Verde y en esta ciudad existen más de 500 edificios monumentales entre plazas, calzadas, complejos astronómicos, una plaza conmemorativa con dos pirámides gemelas y la Acrópolis, una zona donde habitaba la aristocracia.

Actualmente desde el monumento más alto, el templo 216, se pueden observar la selva y las lagunas de Yaxhá y Sacnab, en el marco de la Reserva de la Biosfera Maya.

SITIO ARQUEOLÓGICO PIEDRAS NEGRAS

Sus antiguos habitantes la conocían como Yo'ki'b y se ubica dentro del Parque Nacional Sierra de Lacandón en el municipio de La Libertad. Considerada una de las ciudades mayas más importantes y reconocida mundialmente por sus esculturas que se exhiben por todo el mundo.

El Parque Nacional Sierra del Lacandón fue declarado como área protegida en 1990 dentro de la Reserva de la Biosfera Maya y está bajo la custodia de la Fundación Defensores de la Naturaleza y el Consejo Nacional de Áreas Protegidas (CONAP).

PARQUE NACIONAL EL MIRADOR

Se encuentra en un entorno natural constituido por una sierra cárstica y tiene una extensión de 3.000 km2 en el que se encuentran monumentos mayas milenarios. Este entorno biológico es espectacular por su bosque subtropical en el que habitan animales y plantas en peligro de extinción. Se puede acceder al parque en helicóptero o, para los más aventureros, a pie en una maravillosa ruta agreste de tres días.

Una ciudad maya al noroeste de Petén, donde poder descubrir complejos arquitectónicos, como el Tintal, la Florida, la Danta, la Muralla, el Tigre y la Wakna, entre sus calzadas y estructuras monumentales dentro de la Reserva de la Biosfera Maya. Cabe destacar "La Gran Pirámide de La Danta", que recibe su nombre del animal más grande que poblaba en la selva.

Es la pirámide más grande del mundo en cuanto a volumen, ocupando un espacio de 2.800 metros cúbicos y por su altura es la más alta de América, con 72 metros.





© INGUAT

Tikal

SITIO ARQUEOLÓGICO AGUATECA

Aguateca o en maya K'inich Pa'Wits, se traduce como Montaña Hendida Resplandeciente y se ubica en la parte superior de la vertiente de la laguna Petexbatun rodeado de acantilados y selva. Una ciudad que abarca más de 700 edificios, de los cuales once están restaurados, tiene un puente de roca artificial que atraviesa la grieta que divide el sitio y cuenta con importantes descubrimientos que indican el declive de la civilización Maya. Aguateca tiene un increíble mirador que deleita con las hermosas vistas del río y la laguna Petexbatun.

SITIO ARQUEOLÓGICO UAXACTÚN

Uaxactún es considerada como una de las ciudades más antiguas, data de los periodos preclásico y clásico. Se aprecia la evolución arquitectónica de las tierras bajas mayas y encontramos inscripciones que datan del 328 d.c. hasta 899 d.c. en diferentes estelas. Anterior a Tikal, una ciudad abandonada en el siglo X, devorada por la vegetación. Se empezó a redescubrir y estudiar a partir de 1931 cuando se llevan a cabo los primeros trabajos formales por el "Carnegie Institution of Washington". Recibió el nombre de Uaxactún u "Ocho Piedras" por Sylvanus Morley, el primer investigador en llegar al lugar, atravesando ón Nakún, Naranjo y Yaxhá.

Entre sus restos arqueológicos destaca la estructura A-2, una pirámide truncada que pudo servir para que la aristocracia observara ceremonias, sacrificios y otros acontecimientos relevantes. El Palacio A XVIII, un precioso templo que tiene la mejor vista panorámica del sitio, se designó palacio por sus numerosas habitaciones, y templo por sus cuerpos escalonados que forman una pirámide que sustenta un templo desde donde el gobernante oficiaba las ceremonias. En el Palacio V o Acrópolis se encontraron cuatro tumbas que se cree fueron las de la dinastía de Rana Humeante. En el grupo denominado E destaca su observatorio astronómico, usado para estudiar los movimientos del sol o las estaciones, para saber cuándo cosechar.

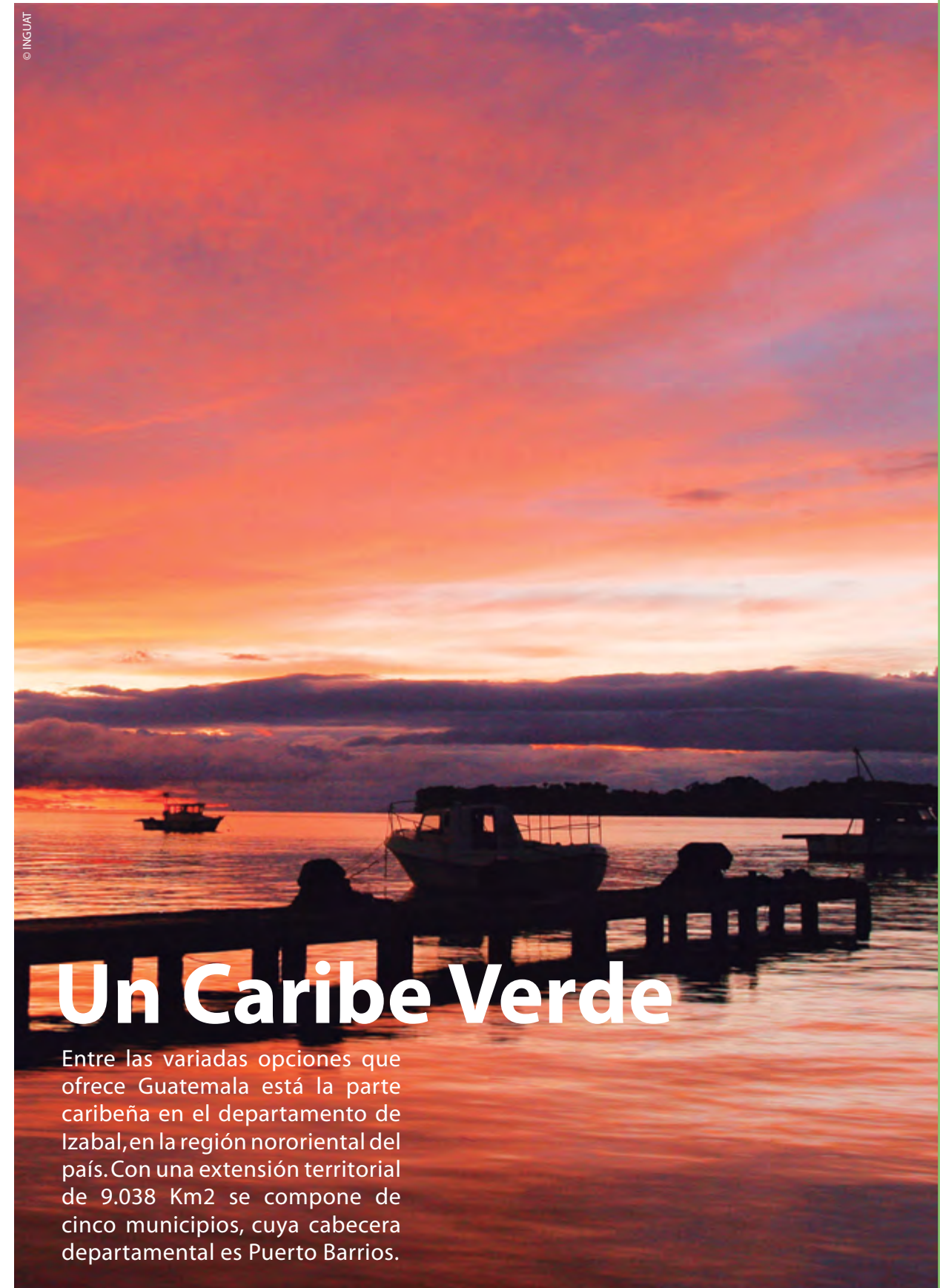


© INGUAT

Yaxhá



© Tikal Camino Real



© INGUAT

Un Caribe Verde

Entre las variadas opciones que ofrece Guatemala está la parte caribeña en el departamento de Izabal, en la región nororiental del país. Con una extensión territorial de 9.038 Km² se compone de cinco municipios, cuya cabecera departamental es Puerto Barrios.

Lago de Izabal



© INGUAT

7 Altares



© INGUAT

Castillo de San Felipe

Un departamento mayoritariamente agrícola que se dedica principalmente al banano y al cultivo de arroz, maíz y frutas. Posee un rico ecosistema en un clima cálido, lo que propicia una gran vegetación que sirve de hábitat a diversas especies, haciendo de esta región un caribe de gran belleza natural. Aquí se emplazan los puertos de Santo Tomás de Castilla y Puerto Barrios, donde atracan barcos, cruceros y lanchas que a su vez surcan diferentes ríos; Lámpara, Ciénega, Zarco, Polochic, Sarstún o Río Dulce.

Cuenta entre sus reservas con Río Dulce, Bocas del Polochic, Punta de Manabique o el Biotopo Chocón Machacas. También se encuentra el Lago

de Izabal, el de mayor extensión del país, y el sitio arqueológico de Quiriguá, declarado Patrimonio Cultural de la Humanidad por la UNESCO. Así mismo, pueden visitar el Castillo de San Felipe y conocer la mezcla de culturas que conforman esta región, como la alegre cultura garífuna.

RÍO DULCE

Río Dulce fue una de las primeras áreas protegidas de Guatemala desde 1955, conecta el lago de Izabal con la bahía de Amatique, tiene un recorrido de casi 43 km. y posee un ensanchamiento al cual se le denomina "El Golfete Dulce", que constituye un lago.

El río recorre unos 16 km. desde "el Golfete" al mar y fluye por un cañón que desemboca en la bahía. Es de una espectacular belleza natural por su biotopo, y permite ver la fauna en medio de un entorno selvático, acuático y de manglares.

CASTILLO DE SAN FELIPE DE LARA

Ubicado en los márgenes del río Dulce, el Fuerte de San Felipe fue construido por los españoles en el siglo XVII para proteger las propiedades coloniales de los repetidos ataques de piratas que lo navegaban desde el mar Caribe al lago de Izabal. Este Monumento Histórico Nacional servía además de centro militar, de prisión y centro aduanero y se ha convertido en uno de los sitios turísticos más importantes de la zona.

Cuenta con visitas turísticas para ver sus instalaciones que han sido restauradas, lanchas que dan paseos en sus alrededores y desde la parte alta del torreón se disfruta de unas bellas vistas.

LAGO DE IZABAL

El Lago de Izabal o Golfo Dulce es el lago más grande del país y cuenta con una superficie de 590 km² y una profundidad de 18 metros.



© INGUAT

EL PUEBLO GARÍFUNA

Los garífunas son un grupo étnico que descienden del mestizaje de tres etnias, los indios caribes, los arahuacos y los africanos. Tienen una mayor presencia en el Caribe, donde se pueden apreciar sus tradiciones, su cultura, su música y sus danzas como el Yancunú, el Sambai, la Punta, la Shumba, el Jungujugu y el Gunjae al ritmo de instrumentos como la marimba, el arpa, la guitarrilla y el violín. El pueblo garífuna de Guatemala habla la lengua garífuna y el español.

Se conforma por los torrentes que bajan de la Sierra de Santa Cruz y de los ríos Polochic, Oscuro, Zarquito, Bataxte, El Chapín, La Balandra, Las Cañas, Los Linares, Los Espinos, Paderones, Sumache, Túnico y Sauce. Finalmente drena en el mar Caribe a través del Golfete Dulce y río Dulce. Este lago navegable está rodeado de hermosas playas como El Estor, Mariscos y Playa Dorada, una frondosa vegetación y una fauna impresionante. Aquí habita el manatí (mamífero en peligro de extinción).

LIVINGSTON

El municipio de Livingston tiene una situación privilegiada en la costa del Caribe, donde están la Bahía de Amatique y las playas más hermosas de Guatemala. Ofrece aguas cristalinas, arena blanca, palmeras, casas de madera llamativas y un entorno natural lleno de vegetación y fauna.

Aquí el turista puede encontrar una diversa oferta de hoteles y restaurantes para todos los gustos y bolsillos. En este pueblo costero accesible solamente por barco, podrá disfrutar de Livingston en lancha para observar el cañón de Río Dulce, el lago de Izabal, los Cayos de Belice, la paradisíaca Playa Blanca o la Punta de Manabique, entre otros. En este rincón de Guatemala conviven diferentes etnias, como los garífunas, los hindúes, los Q'eqchi y los Ladinos.



© fotocomber

Playa Blanca

PARQUE ARQUEOLÓGICO QUIRIGUÁ

Quiriguá se encuentra en la región del Valle Bajo del Río Motagua y fue declarado Monumento Nacional de Guatemala en 1970, Parque Arqueológico en 1974 y Patrimonio de la Humanidad en 1981 por su valor cultural e histórico. Su presencia data desde el preclásico tardío (400 a. C. - 200 d. C.) albergando una civilización maya que colapsó a finales del clásico tardío (600-900 d. C.).

En cuanto a sus construcciones, lo que se observa pertenece a su periodo tardío, mientras que las más tempranas se encuentran enterradas. En este área se pueden ver las estelas más altas de la civilización maya, entre la que destaca la Estela E de 10,6 metros que representa a "K'ak' Tiliw Chan Yopaat" principal gobernante de Quiriguá. Y además cuenta con otras estructuras, como la Acrópolis, la Gran Plaza y la Plaza Ceremonial que pertenecen al grupo de mayor importancia. La Acrópolis muestra palacios, residencias de la elite, con bóvedas mayas decoradas con estucos de muchos colores. La Plaza Central era un lugar público, donde se realizaban las ceremonias religiosas y en la cual podemos ver las estelas con zoomorfos (estructuras animales) esculpidos.

Estela del Gran Jaguar



© INGUAT



Paraíso Natural

Se denomina Las Verapaces a la región formada por los departamentos de Alta Verapaz y Baja Verapaz. Ambos departamentos tienen frondosos bosques milenarios, con ecosistemas propios del bosque seco, del chaparral espinoso, bosques nubosos o selvas tropicales, que sirven de refugio a una gran fauna, como el Quetzal o a la Monja Blanca, especies regionales en peligro de extinción. Aquí podremos contemplar más de 800 especies de orquídeas.



Excursionista practicando senderismo

La morfología y geografía de la región hace que sea un destino para viajeros aventureros, llenos de ganas de adentrarse en su vegetación, realizar canoa o rappel en alguno de sus ríos o lagos, contemplar las diferentes cascadas y relajarse en alguna de sus piscinas naturales. La recreación al aire libre está asegurada con ascensos a montañas, peregrinar por las rutas del Biotopo del Quetzal, hacer rafting en los rápidos del río Cahabón, o recorrer sus extraordinarias cuevas como las de Lanquín o Candelaria.

ALTA VERAPAZ

Alta Verapaz tiene como cabecera al municipio de Cobán y es uno de los departamentos más ricos por su naturaleza. Dada su geomorfología cárstica, se forman impresionantes cuevas, cenotes, lagunas y cascadas; como las pozas de Semuc Champey en el río Cahabón, las cuevas de Candelaria o las grutas del Rey Marcos. Cobán proviene del Q'eqchi', que significa "Entre Nubes", vinculado al hecho de que es una región muy lluviosa y perenne denominada "Chipi Chipi" por sus habitantes. Fue fundada por los españoles en el siglo XVI en la cuenca del río Cahabón. En la actualidad se celebra la media maratón de Cobán donde se reúnen 6.000 corredores de todo el mundo y se ha convertido en uno de los eventos deportivos más grandes de Guatemala y una de las carreras más importantes de Latinoamérica.

Balneario Las Conchas

El Balneario Las Conchas está ubicado en la aldea de Se'pemech en el municipio de Chahal, en medio

de una exuberante vegetación y un idílico paisaje, los amantes de la naturaleza encontrarán relajantes caídas de agua.

Villa Ecológica "Río Sachichá"

La Villa Ecológica se encuentra próxima a la carretera que conecta Cobán y Chisec. Es una magnífica opción para rodearse de naturaleza y bosques frondosos, divertirse en las aguas del río de color turquesa e ir a contemplar las cataratas que emergen de las rocas o examinar la cueva de Sapoc.

Grutas de Lanquín

Las Cuevas de Lanquín son una de las primeras áreas protegidas en Guatemala por su complejo de cuevas y grutas de naturaleza calcárea, con formidables cúpulas y formaciones geológicas fruto de la erosión. En la cultura maya se cree que es el "corazón del cielo" y que en estas grutas se esconde el "secreto de los siglos".

Grutas del Rey Marcos

Se descubrieron en 1988 y son consideradas como un lugar sagrado, albergan formaciones naturales de piedra que parecen esculturas.

Balneario Las Islas

A cuatro kilómetros de San Pedro Carchá se halla el balneario natural Las Islas, con diversas caídas de agua que descienden de la montaña. Un hermoso y relajante lugar donde disfrutar de sus refrescantes aguas.



Laguna de Sepalau

Son cuatro maravillosas lagunas de aguas cristalinas color turquesa, en las que se puede nadar, ir en canoa y adentrarse por senderos que rodean las lagunas en la tranquilidad del bosque.

BAJA VERAPAZ

Su cabecera es el municipio de Salamá. Cuenta con seis franjas de vida vegetal, y tras una propuesta de Holdridge en 1978, en este entorno se ha intensificado su protección y cuidado, hay diversas áreas protegidas tanto estatales como privadas.

Museo del Trapiche

El Museo El Trapiche, se encuentra en San Jerónimo. Fue el primer ingenio de caña de azúcar de Centroamérica a cargo de los sacerdotes dominicos que tenían la tecnología más innovadora de la época.

CUEVAS DE CANDELARIA

Se encuentran en el Parque Nacional Cuevas de Candelaria, entre Chisec y Raxruhá. Un refugio en medio de una gran diversidad de flora y fauna, este sitio fue declarado lugar sagrado de los mayas Q'eqchi'. En las cuevas de Candelaria se pueden ver dos cuevas asombrosas, la "Ventana de Seguridad" y la "Cúpula de Murciélagos". La Comunidad de Candelaria-Camposanto ofrece la visita a estas cuevas de fácil acceso y se pueden distinguir formaciones y estructuras erosionadas, recorrer sus ríos y seguir el rastro de los antiguos mayas. Lugar de peregrinación para esta civilización, se pueden hallar hasta veinte sitios arqueológicos cercanos.

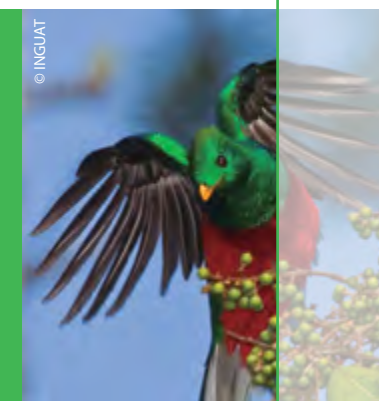
El turismo de estas cuevas es operado por la "Asociación Maya Q'eqchi' de Desarrollo y Turismo de Candelaria-Camposanto", que guardan y protegen su patrimonio. Entre las actividades a destacar, está un recorrido acuático en una parte subterránea del río Candelaria, también cabe maravillarse por la inmensidad de las cuevas y el contraste de luces de los rayos del sol que entran por unas ventanas naturales.

Salto de Chilascó

Chilascó es la caída de agua natural más alta de Centroamérica, con una altura de 130 metros, forma parte de la Reserva de la Biosfera Sierra de las Minas, donde habita el Quetzal.

BIOTOPO DEL QUETZAL

En esta exuberante selva que abarca más de tres mil hectáreas de vegetación tropical, se encuentra el hábitat "Mario Dary Rivera", uno de los motivos que atrae al visitante es que aquí encontrara al ave nacional del país, el Quetzal.



MONUMENTO NATURAL SEMUC CHAMPEY

Semuc Champey se localiza al sur del municipio Lanquín y su nombre proviene del q'eqchi' -xmuq (esconder), cham (hondo) y pek (piedra)-. Es un puente natural de piedra caliza que tiene una longitud de más de 300 metros por el cual fluye el río Cahabón, que circula subterráneamente al internarse en una caverna de esta piedra. Se han formado siete pozas escalonadas con una profundidad entre uno y tres metros, localizadas en un cañón donde se depositan rocas del valle del Polochic. Estas aguas de color verde turquesa cambian de tonalidad dependiendo de la época del año.

Cuenta con un mirador de 50 metros de altura para observar las pozas y las cataratas. Cerca podrá encontrar las cuevas K'an ba donde nadar, escalar y deslizarse por sus toboganes naturales labrados por la erosión del agua. Todo ello en medio de un bosque tropical y con un clima cálido que alberga más de 100 especies de aves.



Mágico y Diverso



Pesca deportiva

El Pacífico es una zona ideal para poder visitar y disfrutar de playas de arena volcánica, encontrar reservas naturales donde habitan la tortuga marina, la iguana y el cocodrilo, entre otros, gozar de un ambiente costero relajado y de descanso donde sus magníficas playas que abarcan más de 300 kilómetros permiten hacer surf y otros deportes acuáticos.

Esta región es la opción ideal para la pesca del Pez Vela, deporte por el cual el país ha sido reconocido como el número uno de la región y el segundo a nivel mundial.



En los manglares de Chiquimulilla se entra en contacto con la naturaleza y se observa una gran cantidad de aves. Se pueden ascender los volcanes, conocer sitios arqueológicos como Takalik Abaj o pasarlo muy bien en los parques de diversión.

XETULUL Y XOCOMIL DEL IRTRA

El Instituto de Recreación de los Trabajadores de la Empresa Privada de Guatemala (IRTRA) tiene dos parques de diversión Xetulul y Xocomil que ofrecen diferentes actividades e instalaciones para disfrutar tanto del descanso como de la diversión, estando entre los mejores a nivel internacional. El éxito de estos parques ha producido un despegue económico en Retalhuleu, convirtiéndose en un área de desarrollo a nivel turístico.

PARQUE ARQUEOLÓGICO TAKALIK ABAJ

En Retalhuleu encontramos Takalik Abaj, un sitio arqueológico asociado al inframundo por los mayas que tiene relevancia por el hecho de ser probablemente el único lugar donde convivieron mayas y olmecas. Entre los logros que tuvo esta

MONTEERRICO

La reserva natural de Monterrico se encuentra a orillas del Océano Pacífico en el departamento de Santa Rosa y sirve de refugio a las tortugas marinas baule y parlama que se pueden observar llegando a anidar o como las crías recién nacidas vuelven al mar. En la costa del océano Pacífico esta playa de arena negra volcánica, permite disfrutar de sus imponentes paisajes o desconectar en un pueblo de pescadores degustando su sabrosa gastronomía.



ciudad destacan el observatorio astronómico, su sistema hidráulico que distribuía agua potable y el desarrollo temprano de la escritura maya.

Ofrece sensacionales descubrimientos históricos en un entorno natural impresionante, se pueden encontrar representaciones de la cultura Olmeca. En el Grupo Central se halla la estela cinco que es uno de los monumentos más tempranos de la época Maya.

AUTO SAFARI CHAPÍN

Esta reserva natural está ubicada en el municipio de Guanagazapa en el departamento de Escuintla. Se trata del primer zoológico en Centroamérica donde poder ingresar en automóvil a las instalaciones para ver a los animales de cerca, una reserva natural abierta en 1980. Tiene el propósito de preservar la fauna y la flora de manera que el visitante viva y admire las diferentes especies, creando cultura de cuidado y admiración por el medio ambiente.

PUERTO DE SAN JOSÉ

Con el desarrollo comercial del área centroamericana, se empezó a dar importancia a la exportación e importación de productos, y para ello eran necesarios puertos con capacidad. Teniendo en cuenta la geografía y la necesidad de un puerto moderno y con capacidad, se ordenó que el puerto de Iztapa se trasladase a El Zapote, que empezó a operar en 1853 bajo el nombre de San José de Guatemala y años más tarde, en 1920 se fundó su municipalidad. Por su ubicación en el

VOLCÁN DE PACAYA

El volcán de Pacaya es uno de los treinta y tres volcanes que tiene Guatemala y uno de los más activos de toda Centroamérica. Tiene una altura de 2.552 msnm, forma parte del Arco Volcánico Centroamericano y se localiza entre los departamentos de Escuintla y Guatemala.

Entró en erupción en 1965 y desde entonces el volcán ha estado en constante actividad, un espectáculo increíble donde ver erupciones moderadas y ríos de lava. Como macizo es complicado, en la zona oriental hay tres lomas redondeadas, Cerro Grande y Cerro Chiquito. Al noroeste entre sus calderas, está el pueblo de San Vicente Pacaya,



Pacífico, el Puerto de San José ofrece una variada oferta hotelera, de restauración, ocio y playas de arena negra, en sus aguas se puede practicar la pesca, hacer kayak o surf.



Surfeando en el Pacífico



AVISTAMIENTO DE BALENAS

Guatemala es un sitio idóneo para la observación de las ballenas jorobadas. Desde finales de diciembre y hasta abril aproximadamente, estos impresionantes mamíferos bajan al Pacífico guatemalteco para alimentarse y reproducirse. Las ballenas jorobadas, llegan a medir hasta los 16 metros y son una atracción sin parangón para las familias que se animan a salir en los barcos dispuestos para su observación. Durante todo el año se avistan asimismo delfines, mantarrayas, y tortugas.

Textos: ACG



Místico y Natural



Catedral Basílica de Esquipulas

El Oriente es una zona cálida y con personalidad que aúna los diferentes contrastes de los departamentos de Zacapa, Chiquimula, Jalapa, el Progreso y Jutiapa. En esta región se ubica la Sierra de las Minas con un ecosistema selvático y declarada área protegida en Zacapa, la más extensa de Centroamérica. Es hogar de más de 885 especies de mamíferos, aves y reptiles que viven en este bosque nuboso. Alberga uno de los lugares de peregrinación católica más importantes de la región, el municipio de Esquipulas, cuya insignia es la Basílica Menor del Cristo Negro.

Se pueden recorrer sus tesoros naturales, como el volcán y laguna de Ipala donde muchos afirman respirar su misticismo y mimetizarse con su espiritualidad, o la laguna de Güija. Si están interesados en realizar una excursión por la evolución, lo puede ofrecer el Museo de Paleontología y Arqueología Ing. Roberto Woolfolk Saravia de Estanzuela, donde verá esqueletos de mastodontes y ballenas con más de 50 mil años de antigüedad.

Un entorno que disfrutará también por la amabilidad de sus habitantes y la rica gastronomía local, donde cabe destacar, por ejemplo, los churrascos, los chicharrones, los dulces tradicionales de Esquipulas, el pollo con crema y loroco, el caldo de pollo con guías de güisquil o las quesadillas.



Orquídea

Museo de Paleontología y Arqueología de Estanzuela Ing. Roberto Woolfolk Saravia

El geólogo alemán Kart Sapper halló restos fósiles, y junto a Barnum Brown y Jorge Ibarra, se llevan a cabo las primeras investigaciones de rescate. Se consideró necesario un museo para su conservación y exhibición, que se inauguró el 27 de junio de 1974. El museo muestra restos fósiles encontrados en la geografía de Guatemala, ejemplares de animales que vivieron durante la era cenozoica, mastodontes, perezosos y armadillos gigantes. Ofrece información sobre la evolución de la vida en el mar, de los animales que salieron a la superficie, la formación de los continentes y también guarda objetos arqueológicos de la cultura maya.

ESQUIPULAS

Es la capital Centroamericana de la Fe, a donde llegan centenares de peregrinos para visitar al Cristo Negro de Esquipulas a lo largo del año y, en especial el 15 de enero, cuando los feligreses llegan a hacer peticiones al creador o penitencia, una demostración de amor y fe.

La Basílica del Santo Cristo de Esquipulas

Una obra barroca del siglo XVIII, la Basílica del Santo Cristo de Esquipulas es considerada el templo católico más grande de todo Centroamérica y es monumento histórico y artístico desde el 12 de junio de 1970. Tiene cuatro torres de campanario, consta de tres naves, una cúpula que ilumina de forma natural el interior, un atrio delimitado por 6 columnas y tiene lámparas de plata con almendrones de cristal cortado. La Basílica es visitada por peregrinos durante todo el año para ver la Milagrosa Imagen del Señor de Esquipulas, el Cristo Negro que fue esculpida en madera de cedro por el escultor Quirio Cataño. Al Cristo Negro se le atribuyen milagros y se pueden ver ofrendas y placas de veneración.



Cristo Negro de Esquipulas



VOLCÁN DE IPALA

Situado en el municipio de Ipala en el departamento de Chiquimula, tiene una altura de 1.650 msnm y se puede ascender por dos rutas; una de ellas, empieza en la población Agua Blanca, desde el punto de partida hasta el ascenso a la cumbre hay nueve kilómetros y podrá ver varias aldeas. La otra, también partiendo desde Agua Blanca es cruzando el Cerro Zacarías en una ascensión más pintoresca y más complicada, con un recorrido de 13 kilómetros. Al llegar a la cima, se podrá recrear con el impactante paisaje de la laguna que contiene el cráter y de sus aguas claras en medio de un entorno inolvidable.

©INGUAT

Cataratas de Urlanta

Las cataratas de Urlanta se ubican en el departamento de Jalapa, en ellas se alternan diferentes caídas de agua fría procedente de la montaña, donde la más alta tiene una altura de 70 metros e invitan al paseo y a relajarse entre sus árboles.

Cataratas de Tatasirire

Son seis cascadas, la primera es conocida como el Salto Altar y las otras forman parte de la Catarata Tatasirire.

Parque Ecológico Pino Dulce

La aldea Pino Dulce en el municipio de Mataquesuintla forma parte del departamento de Jalapa, en lo más alto del oriente del país con una altitud de 2.450 msnm. Un lugar donde se pueden realizar actividades al aire libre en contacto con la naturaleza, como remar en canoa o pasear a caballo, apreciando sus paisajes hermosos y las aldeas cercanas.

Balneario Atatupa

En la Villa de Asunción Mita en Jutiapa, se ubica el balneario con aguas termales, un nacimiento cristalino de agua tibia y una piscina artificial.

Lago de Güija

Se originó la formación del lago tras la inundación de la ciudad de Güixar en Asunción Mita, Jutiapa. Con una extensión de 44,2 km² se podría dividir en un tercio que corresponde a Guatemala y dos tercios al Salvador.



Dulces de Esquipulas

©MC



©INGUAT



1525 N. Hayworth Ave. Suite 203
Los Angeles, Ca. 90046. USA
www.m-c-press.com

EDITOR:
Alfonso Corcuera Groth
TEXTOS:
Javier Rodríguez Infanzón
DISEÑO GRÁFICO:
Pedro Conesa Morales

© Prohibida la reproducción parcial o total de este reportaje o de su formato gráfico sin previa autorización de Grupo Editorial Madrid Cibeles, S.A. La infracción de los derechos mencionados puede ser constitutiva de delito contra la propiedad intelectual (artículos 270 y ss. del Código Penal).
© Fotos portada: INGUAT



Corazón del Mundo Maya
INGUAT

www.visitguatemala.com